

SENSETIK TRÆNINGSBEVIS

Det bekræftes herved, at

Jesper Simonsen

fra 2010 til 2013 har gennemgået det 4-årige Sensetik træningsprogram
under ledelse af
mag. art. Olav Storm Jensen og cand. psych. Susanne Millan Hansen

Træningsprogrammet er tilrettelagt, så det kan benyttes som uddannelse til Sensetik-terapeut (Bioeksistentiel psykoterapeut) eller som et personligt og fagpersonligt udviklingsforløb.

Træningens grundfokus er udvikling af SENSETIKKOMPETENCEN, en personlig relationskompetence, som kvalificerer menneskelig kontakt. Ved en konsekvent integration af den relevante kropsopmærksomhed udvikles evnen til nærvær i kontakten og til en kommunikation, der understøtter en stadig optimering af mødets ægthed.

Denne kompetence kan ses som en helt generel fagpersonlig kernekompetence i enhver form for arbejde med og i menneskelige relationer, som for eksempel i alle slags behandlings-, undervisnings-, samarbejds- og ledelsesfunktioner.

Træningsforløbet har omfattet internatworkshops og sideløbende individuel egenerapi gennem hele kursustiden. For de deltagere, der har sigtet mod terapeutcertifikation, har forløbet endvidere omfattet sideløbende supervision af eget klientarbejde.

Træningen på workshops har bestået i individuel terapi i gruppen, deltagernes træningsterapier med hinanden under direkte vejledende lærersupervision, daglige fælles sensetikøvelser, mulighed for træning i at lede øvelserne, gruppeprocesarbejde samt terapeutisk kontakt- og færdighedstræning i 2- og 3-personsgrupper.

Teoriundervisningen har helt overvejende været knyttet til de praktiske terapi- og gruppeprocesarbejder som påpegende undervisning under processen og efterfølgende teoretisk belysning og diskussion.

Der er foretaget en midtvejs- og en afsluttende evaluering, hvor samtlige deltagere mundtligt har fremlagt en opsummerende evaluering af deres egen personlige/faglige proces og modtaget mundtlig tilbagemelding fra lærerne på denne evaluering.

Der er gennemført 32 internatworkshops af 3 og 5 dages varighed,
i alt 128 kursusdage eller 896 timer.

Den individuelle egenerapi er gennemført hos

Rie Holm



Susanne Millan Hansen
Cand. psych.
Lærerterapeut



Olav Storm Jensen
Mag. art.
Uddannelsesleder



Sensetik